

MIGUEL NUNES SEABRA

INFORMAÇÕES

E-mail: miguelnseabra@gmail.com

Número de telemóvel: +351 968 832 681

Data de Nascimento: 17/06/1999

Nacionalidade: Portuguesa

LinkedIn: www.linkedin.com/in/miguelnseabra



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

OUT 2019 – MAIO 2020

- Treinador Estagiário – Seniores da Associação Académica de Coimbra – Secção de Futebol
 - Colaboração nos planeamentos de treino;
 - Capacidade de trabalhar com adultos;
 - Auxílio na direção do treino.
- Treinador-Adjunto - sub-13 da Associação Académica de Coimbra – Secção de Futebol
 - Colaboração no planeamento de treinos;
 - Colaboração na elaboração de listas de convocados e do 9 titular;
 - Auxílio na direção da equipa nos momentos de treino e competição;
 - Avaliação da prestação competitiva dos atletas.

SET 2020 – JUL 2020

- Treinador-Adjunto - sub-12 da Associação Académica de Coimbra – Secção de Futebol
 - Colaboração no planeamento de treinos;
 - Auxílio na direção da equipa nos momentos de treino;
 - Elaboração de soluções ao treino em circunstâncias pandémicas;
 - Liderança nos processos de relacionamento com atletas e pais.

NOV 2020 – AGO 2021

- Treinador Estagiário - sub-14 do Boavista Futebol Clube
 - Colaboração no planeamento de treinos;
 - Auxílio na direção da equipa nos momentos de treino;
 - Elaboração de soluções ao treino em circunstâncias pandémicas.

AGO 2021 – PRESENTE

- Treinador-Adjunto - sub-15 do Boavista Futebol Clube
 - Colaboração no planeamento de treinos;
 - Auxílio na direção da equipa nos momentos de treino.
- Treinador Principal – sub-7 do Boavista Futebol Clube
 - Capacidade de trabalhar com crianças;
 - Planeamento dos treinos e momentos competitivos;
 - Liderança nos processos de relacionamento com os atletas, pais e clube.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

2020-2022

Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - FADEUP

2017 - 2020

Licenciatura em Ciências do Desporto
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física – FCDEF

2014 – 2017

Ensino Secundário em Ciências e Tecnologias
Externato Ribadouro

SOBRE MIM

Filho de dois profissionais da área, desde cedo cresci com a paixão pelo Desporto, nomeadamente pelo ensino das diversas modalidades desportivas.

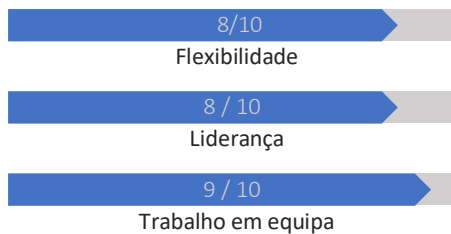
Considero-me uma pessoa dinâmica, ativa e aventureira, sempre em busca de novos objetivos e desafios. Por tudo o que expus, acredito e luto por um Desporto para todos.

Enquanto estudante e futuro profissional, espero conseguir contagiar e transmitir o Desporto e os seus benefícios como um "medicamento" para todos.

IDIOMAS



SOFT SKILLS



CERTIFICADOS E LICENÇAS

AGO 2012

- Diplôme d'études en langue Française DELF A1

AGO 2014

- Cambridge English Entry Level Certificate in ESOL International – Level A2

MAR 2018

- Formação de Treinadores de Futebol e Futsal. Ação de formação promovida pela Associação Nacional de Treinadores de Futebol/Futsal.

ABR 2019

- Easter School - “Não há grandes táticas sem grandes talentos”. Curso de formação organizado pela Federação Portuguesa de Futebol e pela *Nova School of Business & Economics*.

JUL 2019 – AGOSTO 2019

- Summer School - “Football is much more than 90 minutes”, Curso de formação organizado pela Federação Portuguesa de Futebol e pela *Nova School of Business & Economics*.

DEZ 2019

- X Meeting Internacional de Treinadores de Futebol. Formação promovida pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra

FEV 2020

- I Conferência de Psicologia Aplicada à Promoção da Performance Desportiva. Formação promovida pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

MAIO 2020

- 1º Edição da Home Talks. Formação específica de futebol organizada pela Associação de Futebol de Bragança.

JUL 2020

- TPTD Grau 1 Futebol – Instituto Português do Desporto e Juventude.

SET 2021

- UEFA C – Raízes/ Grau 1.

ABR 2021

- O Treinador e o seu conhecimento “O Treino e o Jogo em diferentes realidades: da formação à competição. Masterclass ministrada por Rui Vitória e coorganizada pela Portugal Football School e pela Associação Nacional dos Treinadores de Futebol.

SET E NOV 2021

- Scouting e Análise do Jogo. Formação organizada pela Federação Portuguesa de Futebol com uma carga horária de 72 horas.

JAN E FEV 2022

- Formação em Direção/Coordenação Técnica de Entidades Formadoras. Formação organizada pela Federação Portuguesa de Futebol com uma carga horária de 30 horas.

PASSATEMPOS E OUTRAS EXPERIÊNCIAS

Viajar pelo mundo e conhecer diferentes culturas e países como Cuba, Tailândia, Estados Unidos da América, Alemanha, Espanha, França, Holanda, Itália, Malta, Canadá, entre outros.