**Critérios de Avaliação**

**Questão aula - Métodos e Meios de Treino**

**11ºB**

**GRUPO I (60 PONTOS)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alínea:** | **Resposta Correta:** | **Cotação:** |
| 1 | A | 10 Pontos |
| 2 | C | 10 Pontos |
| 3 | A | 10 Pontos |
| 4 | C | 10 Pontos |
| 5 | B | 10 Pontos |
| 6 | D | 10 Pontos |

**GRUPO II (100 PONTOS)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Letra:** | **Resposta Correta:** | **Cotação:** |
| A | Falso | 10 Pontos |
| B | Falso  | 10 Pontos |
| C | Verdadeiro | 10 Pontos |
| D | Falso | 10 Pontos |
| E | Falso | 10 Pontos |
| F | Verdadeiro | 10 Pontos |
| G | Verdadeiro | 10 Pontos |
| H | Falso | 10 Pontos  |
| I | Verdadeiro | 10 Pontos |
| J | Verdadeiro | 10 Pontos |

**GRUPO III (40 PONTOS)**

**Pergunta 1 (30 Pontos)**

**Pergunta 2 (10 Pontos)**

|  |
| --- |
|  **PERGUNTA 1** |
| **Resposta Exemplo:** | **Cotação:** |
| Identifica corretamente um meio e um método de treino para desenvolver uma capacidade condicional à escolha. | 30 Pontos |
| Identifica apenas um meio ou método para desenvolver uma determinada capacidade condicional à escolha. | 20 Pontos |
| Identifica incorretamente um meio e o método de treino para desenvolver uma determinada capacidade condicional à escolha. | 10 Pontos |
| Não responde ao pretendido em nenhum dos critérios. | 0 Pontos |

|  |
| --- |
| **PERGUNTA 2** |
| **Resposta Exemplo:** | **Cotação:** |
| Identifica objetivo do treino e descreve-o corretamente. | 10 Pontos |
| Identifica incorretamente um objetivo do treino. | 0 Pontos |